

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CÓDIGO: INS-PD-001
			VERSIÓN: 01
	PROCESO	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	PÁG. 1 DE 5
	FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- EJECUTOR TOLIMA.		VIGENTE DESDE: 28/06/2022

FORMATO ÚNICO DE CARGUE

CÓDIGO DE META	NOMBRE DE LA META	INDICADOR DE PRODUCTO	TIPO DE INDICADOR
P1S41MP24	10.000 Adultos mayores que participan en programas o estrategias para la protección y promoción social	Número de adultos mayores beneficiados	Acumulado

META PROGRAMADA VIGENCIA	AVANCE A LA FECHA*	META CUATRIENIO
4.450	4.359	10.000

– *: De acuerdo a la unidad de medida del indicador de la meta.

Nota: En relación a lo establecido en el sistema de evaluación y seguimiento Ejecutor.

Dependencia responsable: (secretaria de Inclusión Social Poblacional- Dirección de grupos vulnerables, diversidad y asuntos étnicos)

Fecha del reporte: (05/09/2025)

Periodo de reporte: (01/01/2025-30/09/2025)

Tipo de soporte: (Marque con una X el tipo de evidencia)

TIPO DE SOPORTE	
FOTOGRAFICO	X
VIDEO	
CONTRATO / CONVENIO	
ACTA	
OFICIO	
OTRO ¿CUÁL?	

Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiados y enumere cuantos son / solo si aplica)

BENEFICIADOS	CUANTOS
PERSONAS	305
FAMILIAS	
MUNICIPIOS	
INSTITUCIONES EDUCATIVAS	
HOSPITALES	
ASOCIACIONES	
OTRO ¿CUÁL?	

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CÓDIGO: INS-PD-001
			VERSIÓN: 01
	PROCESO	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	PÁG. 2 DE 5
	FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- EJECUTOR TOLIMA.		VIGENTE DESDE: 28/06/2022

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumere cuantos son / solo si aplica)

ENFOQUE DIFERENCIAL Y TERRITORIAL	CATEGORÍA	CUANTOS
TERRITORIAL	URBANO	305
	RURAL	
ÉTNICO	INDÍGENA	
	AFRO	
	RROM	
SEXO	HOMBRE	
	MUJER	
CICLO VITAL	(0 – 5 AÑOS)	
	(6 – 11 AÑOS)	
	(12-17 AÑOS)	
	(18 A 28 AÑOS)	
	(29 A 59 AÑOS)	
	(MAYOR DE 60 AÑOS)	305
OTRAS SITUACIONES DIFERENCIALES	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	
	VICTIMAS DEL CONFLICTO	
	JEFATURA DE HOGAR	
	EXTREMA POBREZA	
	DESMOVLIZADO	
	LGBTIQ+	
	OTRO ¿?	

Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiado puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. REPORTE DE ACTIVIDADES:

Describa y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CÓDIGO: INS-PD-001
			VERSIÓN: 01
	PROCESO	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	PÁG. 3 DE 5
	FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- EJECUTOR TOLIMA.		VIGENTE DESDE: 28/06/2022

#			
1	CONTINUIDAD EN LA ENTREGA DE KITS NUTRICIONALES Y DE ASEO DE LA ESTRATEGIA “C.A.N.A.S” - CUIDANDO ADULTOS MAYORES CON NUTRICIÓN Y APOYO SOCIAL Se continuó con la entrega de kits nutricionales y de aseo para la población adulta mayor, acompañadas de intervención psicosocial grupal orientada al fortalecimiento emocional, la promoción de hábitos de vida saludables y el autocuidado		
	FECHA	MUNICIPIO	ADULTOS MAYORES IMPACTADOS
	07 JULIO 2025 2:00 P:M A 5:30 P:M	CARMEN DE APICALA	100
	08 JULIO 2025 2:00 P:M A 4:00 P:M	IBAGUE -COMUNA 12	50
	10 JULIO 2025 8:00 A:M – 12: P:M	NATAGAIMA	100
	10 JULIO 2025 2:00 P:M A 4:30 P:M	SAN LUIS	100
	8 DE JULIO 2025		
	   		



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CÓDIGO:
INS-PD-001

VERSIÓN: 01

PROCESO

PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL
DESARROLLO

PÁG. 4 DE 5

FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN-
EJECUTOR TOLIMA.

VIGENTE DESDE:
28/06/2022



	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CÓDIGO: INS-PD-001
			VERSIÓN: 01
	PROCESO	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	PÁG. 5 DE 5
FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- EJECUTOR TOLIMA.			VIGENTE DESDE: 28/06/2022



El total de beneficiarios de esta actividad fue reportado en el primer informe del ejecutor.

2

Descripción de la Actividad:

El 18 de julio de 2025, en el Polideportivo del colegio Jorge Eliécer Gaitán, se desarrolló una jornada de intervención psicosocial, deportiva y recreativa con adultos mayores de la comuna 4, organizada por la Secretaría de Inclusión Social y Enfoque Diferencial junto a la Dirección de Grupos Vulnerables. La actividad incluyó sesión de ejercicios físicos y de movilidad con movimientos suaves, estiramientos y respiración consciente, orientados a mejorar la circulación, flexibilidad, equilibrio y prevenir dolores o caídas. Luego, el equipo de psicología desarrolló actividades para fortalecer la memoria, la atención, la socialización y la autoestima, utilizando juegos de concentración, evocación de recuerdos y dinámicas grupales. También se adelantó charla educativa sobre hábitos de vida saludable, abordando temas como alimentación balanceada, descanso, autocuidado, prevención de enfermedades y manejo del estrés, complementada con una dinámica interactiva para reforzar conceptos. La jornada concluyó con un espacio de retroalimentación, en el que los participantes expresaron su satisfacción, y con el compromiso institucional de continuar generando este tipo de espacios que fomenten la salud física, mental y social de la población mayor.

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CÓDIGO: INS-PD-001
			VERSIÓN: 01
	PROCESO	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	PÁG. 6 DE 5
	FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- EJECUTOR TOLIMA.		VIGENTE DESDE: 28/06/2022



No. Jornada	Fecha	Municipio	No. De beneficiarios
1	18/07/2025	Ibagué	45

3

Descripción de la Actividad:

El día 01 de agosto de 2025 en el 9 piso en la Secretaria de Inclusión Social y Enfoque Diferencial del Banco de la Republica, se realizó una jornada gratuita con los adultos mayores de diferentes asociaciones de Ibagué en articulación con la Registraduría Nacional para el cambio de la cedula de ciudadanía amarilla con hologramas a la cedula digital, La ventaja de que los adultos mayores cambien su cédula amarilla con hologramas por la nueva cédula digital en Colombia radica en que este documento incorpora tecnología avanzada que refuerza la seguridad y reduce significativamente el riesgo de suplantación o fraude de identidad, una situación a la que los adultos mayores suelen estar más expuestos. La nueva cédula digital, además de tener mayores medidas de protección física, cuenta con un formato electrónico que les permite acceder a trámites y servicios en línea de manera más ágil y confiable, evitando desplazamientos innecesarios y facilitando su interacción con entidades públicas y privadas. Esto se traduce en un ahorro de tiempo, mayor autonomía y comodidad, al mismo tiempo que garantiza un mejor acceso a programas sociales, atención en salud, pensiones y beneficios estatales. En suma, el cambio les ofrece a los adultos mayores un documento moderno, confiable y con validez tanto en el ámbito físico como digital, fortaleciendo su seguridad, inclusión y reconocimiento ciudadano.

No. Jornada	Fecha	Municipio	No. De beneficiarios
1	01/08/2025	Ibagué	110

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CÓDIGO: INS-PD-001
			VERSIÓN: 01
	PROCESO	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	PÁG. 7 DE 5
	FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- EJECUTOR TOLIMA.		VIGENTE DESDE: 28/06/2022

REGISTRO FOTOGRAFICO



4

Descripción de la Actividad:

El día 15 de agosto de 2025 se llevó a cabo en la Comuna 13 de Ibagué una intervención psicosocial con adultos mayores, organizada por profesionales de la SISED, con el objetivo de promover el bienestar físico, cognitivo y emocional de los participantes. La jornada inició con un saludo de bienvenida, resaltando la importancia de estos espacios para un envejecimiento activo, seguido de una lúdica que incluyó ejercicios de activación física, orientados a mejorar la movilidad, flexibilidad y circulación, así como actividades de estimulación cognitiva para fortalecer la memoria, la atención y la concentración, lo que favoreció la interacción social en un ambiente alegre y de confianza. Posteriormente se desarrolló el taller central “Reconociendo mis emociones”, en el cual los adultos mayores, mediante un juego de situaciones cotidianas, identificaron y expresaron las emociones que estas les generaban, comprendiendo que todas las emociones son válidas y que su adecuada gestión contribuye al bienestar y a relaciones más saludables, fortaleciendo además la autoestima al sentirse escuchados y valorados. Como parte recreativa se realizó un bingo que, además de entretener, estimuló la atención y la agilidad mental, culminando con la entrega de reconocimientos a los asistentes como muestra de gratitud por su participación. Finalmente, en el espacio de retroalimentación, los adultos mayores manifestaron satisfacción por las actividades realizadas, resaltando su impacto positivo en su estado de ánimo, energía y motivación, para cerrar con un mensaje motivador por parte de los profesionales, quienes invitaron a seguir participando en estos encuentros que fomentan la recreación, la memoria, el movimiento y el bienestar integral.

No. Jornada	Fecha	Municipio	No. De beneficiarios
1	15/08/2025	Ibagué	51

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CÓDIGO: INS-PD-001
			VERSIÓN: 01
	PROCESO	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	PÁG. 8 DE 5
	FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- EJECUTOR TOLIMA.		VIGENTE DESDE: 28/06/2022



5

Descripción de la Actividad:

El día 23 de agosto de 2025 se llevó a cabo en la Comuna 4 de Ibagué en articulación con el Hospital Federico Lleras Acosta, una jornada de “MEDICO A TU CASA” donde se realizó atención médica, toma de tensión, valoración a 23 adultos mayores del barrio Triunfo y San Luis, con el fin de garantizar un servicio oportuno y seguro sin necesidad de que la persona se desplace, lo cual muchas veces resulta difícil por sus limitaciones físicas o de salud. La visita domiciliaria permite al médico conocer el entorno en el que vive el paciente, identificar riesgos, adaptar las recomendaciones y brindar un cuidado más integral. Además, facilita el seguimiento de enfermedades crónicas, el control de síntomas y la prevención de complicaciones, lo que contribuye a mantener la estabilidad clínica. Este tipo de atención también disminuye el riesgo de contagios en hospitales o centros de salud y brinda tranquilidad tanto al adulto mayor como a su familia. En suma, la asistencia médica en casa promueve bienestar, seguridad y una mejor calidad de vida.

No. Jornada	Fecha	Municipio	No. De beneficiarios
1	23/08/2025	Ibagué	23

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CÓDIGO: INS-PD-001
			VERSIÓN: 01
	PROCESO	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	PÁG. 9 DE 5
	FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- EJECUTOR TOLIMA.		VIGENTE DESDE: 28/06/2022



6

Descripción de la Actividad:

Los días 28 y 29 de agosto, y 04 de septiembre de 2025, se llevaron a cabo en la Comuna 6 de Ibagué barrio la Gaviota, comuna 12 Terrazas del Tejar-Boquerón y Barrio Pijao comuna 4, jornadas de intervención psicosocial con adultos mayores. Se realizó una dinámica de presentación con ejercicios de atención y memoria, fomentando la integración grupal. Posteriormente, se llevaron a cabo ejercicios físicos suaves que promueven la movilidad, flexibilidad y autocuidado en casa.

La intervención musical con guitarra generó entusiasmo, evocó recuerdos positivos y fortaleció la cohesión del grupo. El equipo de psicología trabajó con dinámicas de concentración y juegos recreativos que estimularon la memoria, atención y la interacción social. Además, se brindó una charla sobre hábitos de vida saludable reforzada con una actividad lúdica de “Concéntrate”. La jornada finalizó con un mensaje de agradecimiento y motivación, resaltando el compromiso de continuar con estos encuentros. Estas intervenciones tienen un impacto positivo en los adultos mayores, ya que fortalecen su salud física y mental, estimulan sus capacidades cognitivas, promueven la socialización y elevan su autoestima, favoreciendo un envejecimiento activo y saludable.

No. Jornada	Fecha	Municipio	No. De beneficiarios
1	28/08/2025	Ibagué	40

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CÓDIGO: INS-PD-001
			VERSIÓN: 01
	PROCESO	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	PÁG. 10 DE 5
	FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- EJECUTOR TOLIMA.		VIGENTE DESDE: 28/06/2022

2	29/08/2025	Ibagué	23
3	04/09/2025	Ibagué	13

REGISTRO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD INTERVENCION PSICOSOCIAL COMUNA 6 GAVIOTA



**REGISTRO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD INTERVENCION PSICOSOCIAL COMUNA 12 TERRAZAS DEL
TEJAR**



	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CÓDIGO: INS-PD-001
			VERSIÓN: 01
	PROCESO	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	PÁG. 11 DE 5
	FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- EJECUTOR TOLIMA.		VIGENTE DESDE: 28/06/2022

REGISTRO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD INTERVENCION PSICOSOCIAL COMUNA 4 PIJAO



2. LOCALIZACIÓN (Inversión focalizada)

MUNICIPIO	BIEN Y SERVICIO	VALOR * RP**

*: Solo si aplica.

- RP*: registro presupuestal.

3. Evidencias

Anexar los respectivos soportes que permiten verificar las acciones realizadas por lo tanto debe ser conducentes, pertinentes, claras y útiles como actas de entrega, fotos (formato JPG o PNG), actas parciales (formato PDF), certificaciones entre otros soportes a la gestión, que no superen las 10 páginas, incluyendo evidencias.

Nombre, cargo y firma del secretario o director de cada dependencia.



GYNNA PATRICIA FRÍAS FERNÁNDEZ

Secretaria de Inclusión Social Poblacional y Enfoque Diferencial

Reportado por: Bibiana Ariza – Diana Alejandra Cruz Gómez /Contratistas SISED

Cargado por: Luz Mary Patiño – Contratista Secretaría de Planeación, Prospectiva y Tic